

Grypa-powikłania



Grypa to wirusowa choroba zakaźna atakująca drogi oddechowe. Pamiętajmy, że nie jest ona zwykłym przeziębieniem. Większość przypadków grypy przebiega łagodnie, ale zbagatelizowana może prowadzić do poważnych powikłań, zwłaszcza u:

- osób o osłabionym układzie immunologicznym,
- osób po przeszczepach,
- małych dzieci,
- osób starszych,
- osób chorujących na choroby przewlekłe takie jak: astma, obturacyjna choroba płuc, nadciśnienie tętnicze.

Do najczęstszych powikłań pogrypowych zaliczamy:

- zapalenie płuc,
- zapalenie oskrzeli,
- zapalenie mięśnia sercowego,
- zapalenie osierdzia,
- zwiększone ryzyko zawału serca,
- zespół ostrej niewydolności oddechowej,
- zaostrzenie schorzeń przewlekłych m.in. astmy, cukrzycy, czy przewlekłej obturacyjnej choroby płuc,
- zapalenie opon mózgowych.

Najlepszym sposobem na zapobieganie powikłaniom grypy jest szczepienie, zwłaszcza dla osób będących w grupach ryzyka. Szczepionki przeciw grypie charakteryzują się najmniejszą liczbą rejestrowanych niepożądanych odczynów poszczepiennych. Mogą wystąpić: zaczerwienienie, bolesność i obrzęk w miejscu wstrzyknięcia, niewielki wzrost temperatury ciała, ból mięśni, stawów i głowy. Przeciwwskazaniem do szczepienia przeciw grypie jest m.in.:

- reakcja anafilaktyczna po wcześniejszym podaniu szczepionki,
- ostra infekcja i wysoka gorączka powyżej 38°C.